

Всемирный день туризма учащиеся творческое объединение "Юный турист" отметили в верёвочном парке. 1 октября 2024 года погода порадовала теплом и солнцем. Верёвочный парк - это не только крутое развлечение, но и очень полезное занятие для развития ребёнка. Успешное прохождение верёвочной трассы вызывает необыкновенные ощущения и яркие эмоции. Это чувство победы над созданными препятствиями и над собой. Такой досуг помогает на некоторое время выйти из будничной жизни, забыть на время о делах и заботах, дарит разнообразие и наполняет день яркими красками. По мнению психологов, преодоление препятствий помогает избавиться от страхов: от боязни высоты, от неуверенности в своей силе и выносливости. У детей появляется мотивация для развития навыков и их совершенствования. Кроме того, прохождение верёвочной трассы учит детей не сдаваться при появлении трудностей и преодолевать их. Происходит тренировка координации, соблюдения баланса, вырабатывается ловкость. И конечно, занятия на свежем воздухе укрепляют здоровье! Верёвочный парк – это возможность провести время не только активно и весело, но и с пользой для здоровья!





